

SOMMAIRE

Parlons bien, parlons chiffres

p.1

La filière des déchets
Que deviennent ces déchets ?
Le devenir des matériaux collectés
pour le recyclage en France

Comment réduire ses déchets ?

p.5

Quels déchets peuvent être réduits ?
Les méthodes pour réduire ses déchets

Les consignes de tri

p.7

Pourquoi recycler ?
Focus sur les pictogrammes de tri
A Sorbonne Université
Chez vous

Le compost

p.10

Le vrac

p.12

Eviter le gaspillage alimentaire

p.13

Recettes anti-gaspillage

p.17

Produits ménagers et d'hygiène

p.16

Le secteur de la mode

p.19

Pour s'informer

p.20

Les sources du kit

p.23



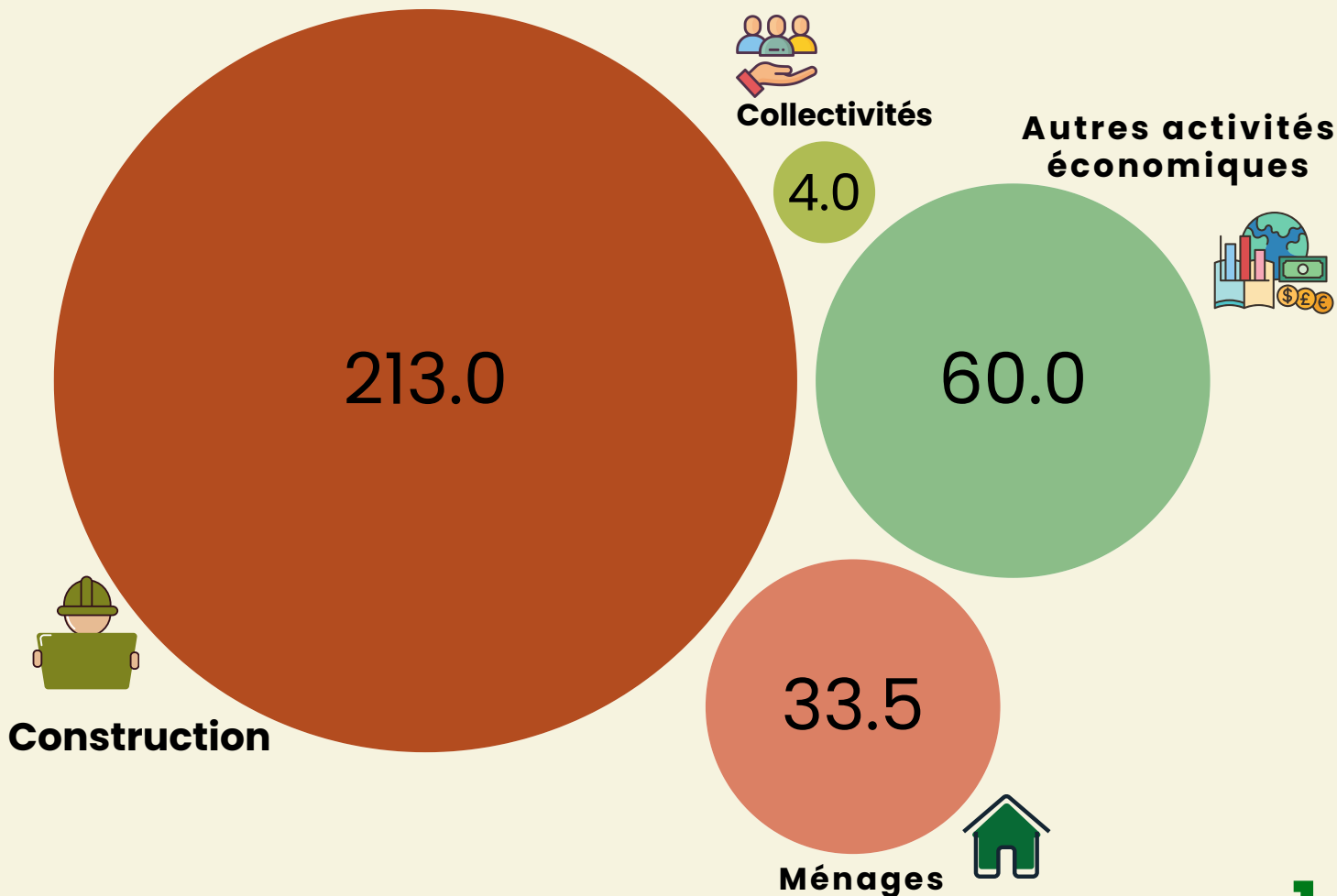
PARLONS BIEN PARLONS CHIFFRES

La filière des déchets

Pourquoi il est plus qu'important de réduire ses déchets ?

Selon l'ADEME (Agence de la transition environnementale), environ **310 millions de tonnes** de déchets sont produits par an en France (chiffres 2022).

Productions de déchets en millions de tonnes par secteurs



La filière des déchets c'est aussi

L'équivalent de 4,6 tonnes de déchets par habitant produits chaque année en France (incluant les déchets minéraux des bâtiments et travaux publics)



525 kg de déchets ménagers par an et habitant en France (dont matériaux recyclables et déchets verts)



Déchets organiques (résidus d'origine végétale ou animale)
=
44% des déchets nationaux



Collecte + traitement des déchets
=
environ 16 millions **de tonnes de CO₂eq/an émis***
=
3 % des émissions totales de GES en France

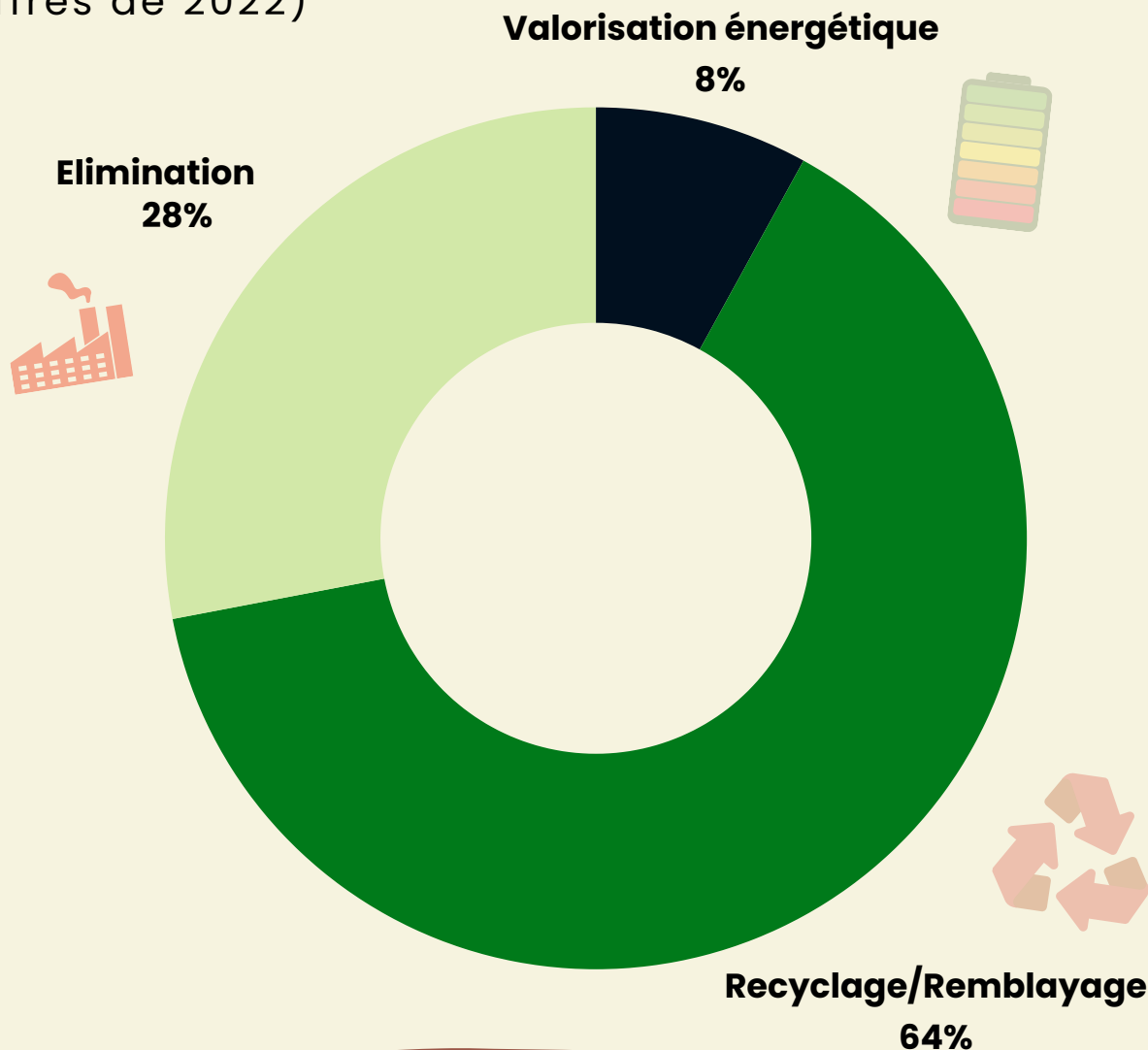


Durée de vie d'une bouteille plastique dans la nature
=
entre 100 et 1000 ans

*en incluant le traitement des eaux usées

Que deviennent ces déchets ?

Selon l'ADEME
(chiffres de 2022)



Les activités en lien avec le traitement des déchets regroupent environ 33 000 emplois en Île-de-France.



Un déchet peut être collecté, mais non recyclé !

Le recyclage permet d'éviter l'émission de 18,6 millions de tonnes de CO₂ par an



Certains déchets sont collectés sans pour autant être recyclés (voir page suivante) et d'autres sont collectés sans objectif de tri (poubelles grises).

Le devenir des matériaux collectés pour le recyclage en France

Selon Paprec, CITEO et PlasticsEurope :

74 % des déchets plastiques sont non recyclables (manque de moyens technologiques, déchets trop fins ou trop légers, jouets, vaisselle plastique...) ou **ne peuvent être de nouveau recyclés** (sinon : perte de qualité, pas aux normes...).

Environ 43 % partent en revalorisation énergétique et 32 % sont enfouis dans des décharges.

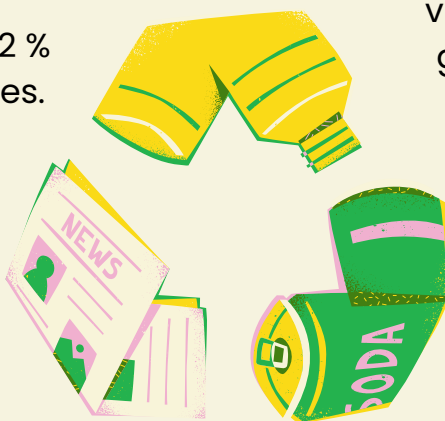
26 % des déchets plastiques sont recyclés en matières premières (mécaniques ou chimiques) pour 3 types de familles de plastique recyclable (nouvelles bouteilles, peluches, matière polaire...)

19,5 % des déchets en acier sont non recyclables (métal en fin de vie, déchets métalliques...). Ils sont généralement envoyés dans des **dépotoirs, stockés** et mis aux enchères.

Papier - Carton

Plastique

Acier



72 % des papiers - cartons sont recyclés (journaux, magazines, prospectus publicitaires, papiers de bureau, boîtes à chaussures...).

C'est le matériau d'emballage le plus recyclé en Europe : à 85 %.

Ces déchets recyclés deviennent des boîtes en carton, sacs en papier... **Les emballages en papier - carton contiennent déjà 74 % de papier - carton recyclé.**

28 % des déchets papier - carton sont non recyclables à cause de l'humidité et des souillures (en particulier le gras) : ils ne doivent pas être mis dans le bac de collecte sélective car **ils peuvent détériorer les autres emballages !**

80,5% des déchets en acier sont recyclés en Europe (boîtes de conserve, canettes, bidons, boîtes décoratives...).

L'acier est 100 % recyclable et à l'infini.

Son recyclage ne fait pas de perte, ni d'altération de ses propriétés : **50 % de l'acier produit en France provient d'acier recyclé.**



COMMENT RÉDUIRE SES DÉCHETS ?


Les déchets mais aussi la surconsommation ont des impacts climatiques avérés. Il est donc plus que nécessaire de réduire nos déchets et d'adopter de nouvelles habitudes de consommation. Plein de solutions existent que nous allons vous présenter !

Quels déchets peuvent être réduits ?



Des méthodes pour réduire ses déchets

Utiliser la règle des 6R :

- **Refuser**, quand ce n'est pas essentiel et qu'il existe d'autres solutions plus écologiques.
- **Réduire**, en n'achetant que ce dont vous avez besoin. 
- **Réutiliser**, en privilégiant la réparation de vos appareils et la seconde main plutôt que l'achat neuf.
- **Réparer** ses objets soi-même (tutoriels/livres) ou dans des Repair Cafés.
- **Recycler**, en effectuant le tri.
- **Rendre**, en compostant les déchets organiques.



Coller un autocollant
STOP PUB sur sa boîte
aux lettres



Connaissez-vous la méthode BISOU ?

Celle-ci consiste à se poser 5 questions avant chaque achat pour vous assurer de son utilité et qu'il ne finira pas à la poubelle au bout de 3 mois.



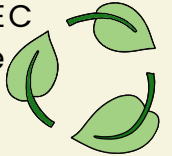
- B** → A quel **Besoin** cet achat répond-il ?
- I** → En ai-je besoin **Immédiatement** ?
- S** → Ai-je déjà quelque chose de **Semblable** ?
- O** → Quelle est l'**Origine** du produit ?
- U** → Cet objet va-t-il m'être **Utile** ?

LES CONSIGNES DE TRI

Pourquoi recycler ?



Recycler, c'est moins consommer, donc moins produire. Cela permet donc de réduire les émissions d'**eqCO2** et les consommations d'eau et d'électricité. (« **équivalent CO2** » est une unité créée par le GIEC qui permet de comparer les impacts des différents gaz à effet de serre)



Recycler nos **déchets**, c'est éviter 20 **millions de tonnes d'eqCO2** émis en France et économiser 250 millions de m³ d'eau (soit 250 milliards de litres d'eau).

Recycler ses **emballages** permet d'économiser **8400 GWh** d'électricité. Ce qui correspond à 2 fois la consommation annuelle d'énergie des habitants d'Aix-Marseille.

Recycler les **papiers** permet d'économiser **19 milliards de litres d'eau**. Ce qui correspond à **6400 piscines olympiques**.



Focus sur les pictogrammes de tri



Le "Triman" est le pictogramme qui indique qu'un produit doit être trié ou rapporté dans un point de collecte afin d'être recyclé.



La "poubelle barrée" est un pictogramme qui est présent sur les produits électriques et électroniques, les piles et les accumulateurs. Elle indique qu'ils doivent faire l'objet d'une collecte séparée selon les consignes en vigueur. Il ne faut pas les jeter dans une poubelle classique.



Le "Tidy man" est un pictogramme conçu uniquement pour inciter les consommateurs à jeter, dans une poubelle, les emballages et conditionnements des produits après consommation. Il n'a donc aucun rapport avec les caractéristiques écologiques du produit qui l'arbore.



"L'anneau de Möbius" présent sur un emballage signifie que le produit ou l'emballage est recyclable. Avec une subtilité : si un pourcentage est placé en son centre, il indique la part de matière recyclée utilisée dans la fabrication du produit. Ces significations différentes (recyclage ou issue de matières recyclées) ne rendent pas aisée la compréhension de ce logo.



Contrairement à une idée répandue, le "point vert" ne signifie pas qu'un produit est recyclable. Il indique uniquement que l'industriel a versé une contribution à un organisme pour la gestion du déchet qu'il produira après son utilisation. Il ne donne donc aucune information sur la nature du déchet ou la poubelle dans laquelle il doit être jeté.

A Sorbonne Université

Le bac jaune



- Tous les papiers
- Les cartons, même souillés, mais sans restes alimentaires (pensez à plier les cartons d'emballage pour prendre moins de place)
- Les emballages et bouteilles/flacons en plastique
- Les contenants non souillés de laboratoire en plastique
- Les emballages métalliques (bouchons, sacs de chips, couvercles...)

Si vous avez un doute concernant un déchet, optez pour la poubelle grise, car il est primordial de ne pas "polluer" les poubelles jaunes.

Le bac gris



Ce bac reçoit tous vos contenants non vidés notamment :

- Les restes de fruits
- Les mouchoirs
- Les stylos
- Les sachets de thé
- Les mégots de cigarettes
- Les masque jetables



Pour accéder à la FAQ sur le tri sélectif des déchets à Sorbonne Université

Chez vous (source : consignes de tri de la ville de Paris)

Le bac au couvercle jaune



- Papiers
- Emballages en carton
- Métal
- Plastique

séparés les uns des autres et sans sac et non imbriqués

Le bac au couvercle vert



Ce qui reste après avoir fait le tri notamment :

- Les restes de fruits
- Les mouchoirs
- Les stylos usagés
- Les sachets de thé

Le bac au couvercle blanc



Bouteilles, bocaux, pots en verre, tous bien vidés

Vous pouvez aussi donner une seconde vie à ces déchets en les transformant en vase, pots, stockage alimentaire.

Déchets électriques/ électroniques

Le site Ecosystem vous fournira toutes les informations nécessaires.
<https://www.ecosystem.eco/donner-recycler/>



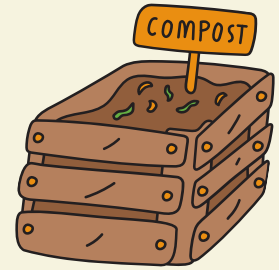
QR code de l'application Guide du tri pour savoir que faire de ses déchets en cas de doute

Déchets pharmaceutiques

L'application guide du tri vous donne toutes les informations.
Et retrouvez la liste des points de collecte ainsi que les pharmacies référencées sur www.dastri.fr



LE COMPOST



Différentes méthodes de compostage existent, il est donc nécessaire de se renseigner sur le type de compost qui sera le plus adapté à votre logement

- **Le compostage en bac**



Ce type de compostage est souvent le plus utilisé. Celui-ci s'adapte aux jardins de toutes tailles tant qu'on le place dans un endroit mi ombragé et en contact direct avec la terre. Il est protégé des aléas climatiques et est hors d'atteinte des animaux.

- **Le compostage en tas**



Le compostage en tas quant à lui est une solution simple. Il est gratuit, facile d'accès et de surveillance. On peut y mettre des volumes de déchets organiques importants.

- **Le lombricompostage**



Ce type de compostage est le plus polyvalent, car en plus d'être léger on peut mettre le lombricomposteur aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur tant qu'il est à l'abri de la pluie et du soleil. Celui-ci fonctionne à l'aide de petit vers rouges qui vont décomposer les déchets organiques répartis dans plusieurs plateaux de travail empilés.

(source : le guide du compost de l'Ademe)



LE COMPOST



Par encore convaincu par le compost ?
Voici 5 bonnes raisons de composter :

- **Réduire le volume de la poubelle.** L'utilisation d'un composteur permet de réduire de 1/3 nos ordures ménagères.
- **Éviter les émissions de gaz à effet de serre.** Les composteurs valorisent les déchets de cuisine et évitent leur incinération, c'est donc moins de déchets à traiter.
- **Permet d'apprendre de la nature.** Le compostage en plus d'être ludique, reproduit un cycle naturel en dégradant des déchets organiques à l'aide de micro-organismes.
- **Faire du bien au jardin et aux plantes.** Un compost dans un jardin permet une meilleure infiltration de l'eau dans le sol tout en augmentant la fertilité de celui-ci.
- **Fabriquer un engrais 100 % naturel.** Le compost, contrairement aux engrais chimiques achetés dans le commerce, est gratuit et il permet de favoriser la croissance de vos plantes, y compris en pots ou en jardinières.

(source : le guide du compost de l'Ademe)



Voir les **composts de quartier à Paris**, page 14



Plus d'informations sur le **guide du compost** de l'ADEME



LE VRAC



Penser au **Vrac** pour ses courses, c'est moins d'emballages et donc moins de déchets dans nos poubelles.

Et il existe plein d'inspiration et d'astuces sur Internet (notamment Pinterest et Youtube) pour vous aider dans le choix de vos contenants (réutiliser des sacs, coudre ou tricoter ses propres pochettes...).

Le lien d'un site qui recense les magasins de vrac en France est juste ici :



EVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

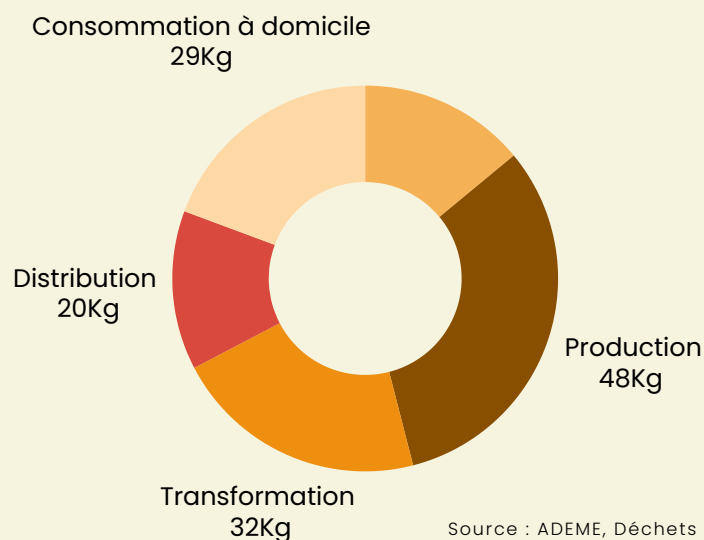


Le gaspillage alimentaire c'est :

- **10 millions de tonnes** d'aliments jetés chaque année.
- Soit **150 kg** de nourriture gaspillée par français par an.
- **18%** de produits alimentaires gaspillés tout au long de la chaîne alimentaire en France. Cette chaîne comprend la production, le moment de transformation, la distribution et la consommation d'un produit alimentaire.
- **16 milliards d'euros** par an, c'est la valeur monétaire de la nourriture gaspillée.
- **15,3 millions de tonnes** de CO2 émis dus au gaspillage alimentaire. Ce chiffre désigne la quantité d'émissions qui aurait pu être évitée. Les émissions liées au gaspillage alimentaire représentent 5 fois les émissions du transport aérien intérieur français.

Source : Ministère de la Transition écologique, 2023

Répartition des pertes et gaspillages alimentaires en France le long de la chaîne alimentaire en kg par habitant.



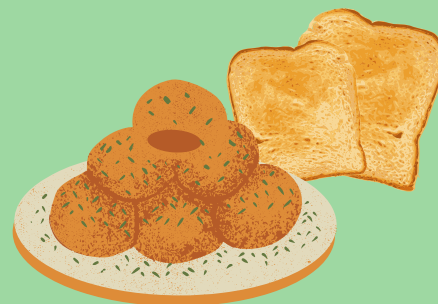
Source : ADEME, Déchets chiffres clés, édition juin 2023.

Il vous arrive souvent de jeter des aliments à la poubelle car vous ne savez pas quoi en faire ? Nous vous proposons quelques **recettes faciles et anti-gaspi** page suivante !

RECETTES ANTI-GASPILLAGE

Boulettes au pain rassis* :

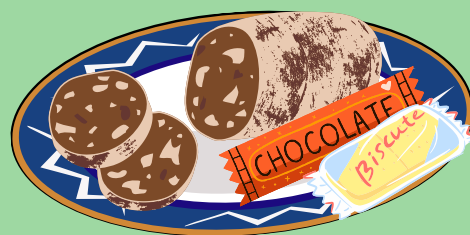
- 200g de **pain rassis**
- 2 petits **oignons**
- 1 **œuf**
- persil ou herbes fraîches au choix**
- sel et poivre**
- huile**



Découpez le pain et mettez les morceaux à tremper dans un bol d'eau pendant 5-10min, jusqu'à ce qu'ils aient ramolli. Pendant que le pain ramollit, émincez finement les oignons et les herbes. Égouttez le pain, puis ajoutez les oignons, l'œuf, les herbes et les épices dans le bol. Pétrissez les ingrédients à la main jusqu'à obtenir un mélange épais. La pâte ne doit pas être trop humide pour pouvoir former les boulettes (ajoutez de la chapelure si nécessaire). Prélevez une cuillère à café de pâte et formez des boulettes avec vos mains. Faites chauffer l'huile dans une poêle à feu moyen, puis faites cuire les boulettes jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées.

Chocisson* :

- 100g de **pain rassis**
- 100g de **biscuits secs**
- 150g de **chocolat noir**
- 150g de **beurre**
- 3 jaunes d'œuf
- 50 de **cacao en poudre non sucré**
- 30g de **noisettes torréfiées**
- 120g de **sucre glace**



Hachez grossièrement le chocolat noir et faites-le fondre au bain marie ou au micro-ondes à basse température. Laissez refroidir. Pendant ce temps, mélangez au fouet le beurre mou et 80g de sucre glace jusqu'à ce que le mélange blanchisse. En continuant de fouetter, ajoutez les 3 jaunes d'œufs, le cacao tamisé et le chocolat fondu. Émiettez le pain et les biscuits et hachez grossièrement les noisettes, puis incorporez-les au mélange. Transférez la préparation sur une feuille de papier cuisson, et roulez pour former un boudin. Parsemez le chocisson de sucre de glace, et enroulez-le dans le papier cuisson. Utilisez de la ficelle pour fermer les extrémités, comme pour une papillote. Placez le chocisson au frais et laissez-le durcir pendant environ 5 heures. Puis, retirez le papier cuisson et découpez en tranches.

*Source : recette Too good to go

Chips d'épluchures de pommes de terre* :

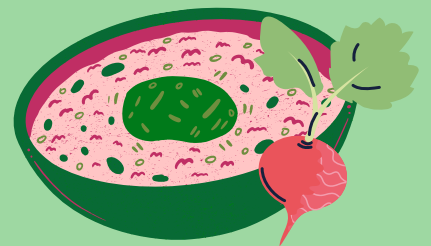
- **épluchures de pommes de terre**
(bio de préférence)
- **huile d'olive**
- **paprika fumé**
- **sel et poivre**



Commencez cette recette de chips de pommes de terre en préchauffant le four à 220°C. Lavez soigneusement vos épluchures (vous pouvez utiliser une brosse à légumes). Séchez les épluchures avec un papier absorbant et étalez-les sur une plaque couverte de papier cuisson. Arrosez d'huile d'olive, parsemez de paprika fumé, de sel, de poivre et enfournez pour 15 à 20 min. Les épluchures vont devenir croustillantes. Retirez-les du four et laissez refroidir.

Gaspacho de radis et velouté de fanes de radis* :

- 2 bottes de **radis**
- 40cL de **bouillon de légumes**
- 3 c. à soupe de **vinaigre balsamique blanc**
- 2 c. à soupe de **crème épaisse**
- sel et poivre**



Nettoyez les radis en retirant les radicelles, mettez de côté les fanes. Mixez les radis avec 20cL de bouillon de légumes et 1 c. à soupe de crème. Ajouter le vinaigre balsamique, du sel et du poivre. Versez dans 6 verrines et réservez au frais. Blanchissez les fanes de radis 2 min dans une grande casserole d'eau bouillante salée. Plongez-les aussitôt dans un bain d'eau glacée, puis essorez-les bien. Mixez-les avec le reste de bouillon, de crème, un peu de sel et de poivre. Versez le velouté de fanes dans 6 autres verrines et réservez au frais. Servez vos gaspachos et veloutés.

*Source : regal.fr

PRODUITS MÉNAGERS ET D'HYGIÈNE MAISON

POURQUOI FABRIQUER SES PRODUITS MÉNAGERS ET D'HYGIÈNE ?

En plus de vous permettre d'utiliser des produits plus naturels, cela vous permettra de diminuer drastiquement vos déchets quotidiens tout en passant un moment ludique.

PRODUITS MÉNAGERS :

Nettoyant multi-usage :

- 1 tasse de **vinaigre blanc**
- 1 tasse d'**eau**
- 20 à 30 gouttes d'**huile essentielle** (optionnel)



Mélangez tous les ingrédients dans un vaporisateur et agitez bien. Utilisez ce nettoyant pour nettoyer les surfaces de votre maison (les comptoirs de cuisine, les éviers, les tables et les étagères etc...)

Nettoyant sols :

- 1/4 tasse de **vinaigre blanc**
- 1/4 tasse de **savon de Marseille liquide**
- 2 litres d'**eau**



Mélangez tous les ingrédients dans un seau et utilisez pour nettoyer les sols de votre maison.

Nettoyant salle de bain :

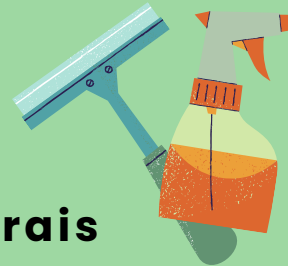
- 1 tasse de **vinaigre blanc**
- 1/2 tasse de **bicarbonate de soude**
- 1/2 tasse d'**eau**
- 20 à 30 gouttes d'**huile essentielle** (optionnel)



Mélangez tous les ingrédients pour former une pâte. Appliquez la pâte sur les surfaces de votre salle de bain (baignoire, douche, toilettes...). Laissez agir pendant 10 minutes et rincez à l'eau .

Nettoyant vitres :

- 1/4 tasse de **vinaigre blanc**
- 1/4 tasse d'**alcool ménager**
- 1 cuillère à soupe de **jus de citron frais**
- 2 tasses d'**eau**



Mélangez tous les ingrédients dans un vaporisateur et agitez bien. Vaporisez sur les vitres et essuyez avec un chiffon propre et sec.

PRODUITS D'HYGIÈNE :

Baume à lèvres :

- 1 cuillère à soupe de **beurre de karité**
- 1 cuillère à soupe d'**huile de coco**
- 1 cuillère à soupe de **cire d'abeille**
- 10 à 20 gouttes d'**huile essentielle de votre choix** (optionnel)



Faites fondre le beurre de karité, l'huile de coco et la cire d'abeille dans un bain-marie. Ajoutez les huiles essentielles et mélangez bien. Versez le mélange dans des petits pots et laissez refroidir.

Déodorant :

- 3 cuillères à soupe de **bicarbonate de soude**
- 3 cuillères à soupe de **fécule de maïs**
- 3 cuillères à soupe d'**huile de coco**
- 10 à 20 gouttes d'**huile essentielle de votre**
(optionnel)



Mélangez tous les ingrédients dans un bol jusqu'à obtenir une pâte homogène. Versez le mélange dans un petit pot ou un tube de déodorant vide.

Huile pour le corps :

- 1/4 tasse d'**huile d'amande douce**
- 1/4 tasse d'**huile de coco**
- 10 à 20 gouttes d'**huile essentielle de votre choix**
(optionnel)



Mélangez tous les ingrédients dans un bocal en verre et agitez bien. Utilisez cette huile pour hydrater votre peau après la douche ou le bain.

Shampooing sec :

- 1/4 tasse de **fécule de maïs**
- 1/4 tasse de **bicarbonate de soude**
- 10 à 20 gouttes d'**huile essentielle de votre choix**
(optionnel)



Mélangez tous les ingrédients dans un bocal en verre et agitez. Appliquez le mélange sur vos cheveux et massez doucement votre cuir chevelu. Peignez vos cheveux pour répartir le mélange uniformément. Utilisez ce shampooing sec pour rafraichir vos cheveux entre les lavages.

WARNING



Les huiles essentielles sont optionnelles :

- Très fortement déconseillées pour les enfants et pour les femmes enceintes ou en période d'allaitement.
- Éviter les yeux et le contour des yeux.
- Certaines huiles essentielles sont contre-indiquées pour les personnes souffrant de pathologies.
- Certaines huiles essentielles peuvent être toxiques pour certains animaux.



Il est très important de se renseigner auprès d'un professionnel de santé

Certains produits sont allergènes tels que :

- les œufs
- les arachides

LE SECTEUR DE LA MODE

Ici on va parler mode, et en particulier **fast-fashion**. On vous explique pourquoi la mode n'est pas toujours «stylée», et on vous dévoile les astuces pour obtenir un look idéal.

LA FAST FASHION

désigne une tendance très répandue dans l'industrie de la mode reposant sur un **renouvellement ultra-rapide des collections** (conséquences lourdes sur l'environnement).

On parle même d'ultra fast-fashion pour des enseignes telles que Shein, Asos, Bohoo, Temu, etc...

TU PENSES À ACHETER ?

- Essaie la méthode **BISOU** (voir p.5)
- Pense à la **seconde main** (applications de seconde mains (Vinted, Leboncoin...), friperies, brocantes...)



QUE FAIRE AVEC CE QUE TU NE METS PLUS ?

- Donne-les dans une association type Emmaüs, une ressourcerie ou une collecte
- Customise-les
- Offre-les à des gens qui en ont besoin (des voisin.es, des ami.es...)
- Vends tes vêtements sur une application type Vinted
- Ne jette jamais un vêtement, le tissu peut être récupéré avec un peu de créativité !

-de **1%** de nos vêtements sont recyclés

4 milliards de tonnes de gaz à effet de serre générées par l'industrie textile par an

4 millions/an de textiles jetés en Europe

100 milliards de vêtements sont vendus chaque année dans le monde.



Envie d'en savoir plus ? Voici la page de l'ADEME à ce sujet



POUR S'INFORMER



Vous avez envie de réduire vos déchets mais vous ne savez pas comment faire ? Nous vous proposons plusieurs sources pour en apprendre plus.

Des comptes Instagram à suivre :



- **@citeofrance** : le compte qui vous parle de recyclage et vous met des ressources et des études à disposition
- **@zerowaste_paris** est une association engagée pour le zéro déchet et contre le gaspillage. Située en Ile-de-France, elle vous propose de nombreuses formations et actions sur ces thématiques.
- **@ademeofficiel** : le compte officiel de l'Agence de la transition écologique offre un grand panel de guides et de données sur la thématique des déchets (mais pas que !).
- **@zerowastefr** est un compte qui partage du contenu de vulgarisation sur les pollutions plastiques et son industrie et propose des astuces et défis pratiques.





Des podcasts :

- **Poubelle** : “Biodéchets : tri à la source et valorisation-décryptage” par Poubelle.Show (Instagram), un podcast en partenariat avec Zero Waste France et Les Alchimistes, qui éveille les consciences sur nos productions de déchets et explore les solutions possibles.
- **Radiofrance** : une mine d’info sur la gestion des déchets et ce qu’ils deviennent après nos poubelles. (Faire la recherche “recyclage/déchets” dans la barre sur le site). Par exemple : “Du mode d’existence des déchets” (4 épisodes) pour une réflexion philosophique et historique sur la vision des déchets.
- **GreenLetterClub (episode 56)** : “Recyclage, a-t-il (vraiment) un intérêt ?” avec Mme et M. Recyclage
- **Arte Radio Podcast** : “Le recyclage est une ordure/ Vivons heureux”
- **L’enver(t) du décor, Huffpost** : “Le “zéro déchets” le petit geste écolo des riches ?”



Des sites :

- **ADEME** (Agence de la transition écologique : “déchets chiffres-clés”(juin 2023))
- **Citeo** : pour accéder aux diverses ressources et projets sur la réduction citoyenne et territoriale des déchets.
- **Zero Waste France** propose une carte de solutions zéro déchets et zéro gaspillage partout en France : <https://www.zerowastefrance.org/nos-outils/carte-des-solutions/>





**IL NE FAUT
CEPENDANT PAS
OUBLIER QUE LE
MEILLEUR
DÉCHET EST
CELUI QU'ON NE
PRODUIT PAS**



LES SOURCES DU KIT

Sur les consignes de tri :

- <https://on-ne-lache-rien.citeo.com/>
- [FAQ sur le tri à Sorbonne Université : https://guideetudiant.sorbonne-universite.fr/vie-de-campus/faq-gestion-des-dechets](https://guideetudiant.sorbonne-universite.fr/vie-de-campus/faq-gestion-des-dechets)
- <https://www.paris.fr/pages/en-2019-paris-vous-facilite-le-tri-6266>
- <https://agirpouurlatransition.ademe.fr/particuliers/maison/dechets/comprendre-symboles>
- <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R55994>

Sur le gaspillage alimentaire :

- <https://www.toogoodtogo.com/fr/blog/gaspillage-alimentaire-france>
- https://librairie.ademe.fr/cadic/7700/DechetsChiffresCles_Rapport2109.pdf

Sur la mode :

- “La mode sans dessus-dessous” de l’ADEME : <https://multimedia.ademe.fr/infographies/infographie-mode-gqf/>

Sur les déchets et leur devenir :

- https://librairie.ademe.fr/cadi/7700/DechetsChiffresCles_Rapport2109.pdf
- <https://www.notre-environnement.gouv.fr/>
- <https://www.futura-sciences.com/planete/actualites/environnement-10-chiffres-montrent-monde-va-crouler-sous-dechets-73196/>
- <https://www.cairn.info/revue-internationale-et-strategique-2005-4-page-113.htm>

Sur les recettes alimentaires :

- <https://www.regal.fr/recettes/entrees/gaspacho-de-radis-et-veloute-de-fanes-de-radis-13115>
- <https://www.toogoodtogo.com/fr/blog/recette-anti-gaspi-restes>

Sur les recettes de produits d’hygiène :

- Azzouza Houda

Ce livret a été réalisé par des étudiantes et étudiants de Sorbonne Université dans le cadre de leur emploi étudiant pour la mission développement durable et transition environnementale.